

# 青岛市老年大学2025年秋季学期新开班级目录

序号	系	班级名称	教师	教室	上课时段	学制/学年	学费/学年	人数	课程简介
1	书法	25级楷书一年级班	张维柱	301	星期四上午9:00-11:00	2	460	25	学习唐代颜真卿楷书，以颜真卿《勤礼碑》为范本，一、学习笔画与偏旁部首的写法。例如点、横、竖、撇、捺、折、钩、提等。二、结字原理与结字方法。三、章法与集字作品进行书法创作。
2	书法	25级行书一年级班	姜勇伉	301	星期五上午9:00-11:00	2	460	25	建议有一定书法基础的学员报名，学习《洛神赋》和《草诀歌》艺术特点，笔法、用笔和章法的学习，理论和实践相结合，深入浅出。
3	书法	25级篆书一年级班	王振禹	303	星期一上午9:00-11:00	2	460	30	一、书法基本知识和简明书法史。二、实践课从小篆开始，教授书法基础线条，选用碑帖《峰山碑》《金文合集》。
4	书法	25级行草创作一年级班	孙云层	303	星期五下午14:00-16:00	2	460	30	建议有一定书法基础的学员报名，讲授“二王”行书、颜真卿行书、碑帖融合行书，三大体系行书“临创转换”引导。
5	美术	25级齐派花鸟写意初级班	吴宁	403	星期四下午14:00-16:00	2	460	30	系统解析笔法在写意花鸟画上针对不同表现对象的应用方式，掌握泼墨、破墨等墨法精髓，体悟笔趣墨妙的独特魅力，提升艺术表现力。
6	美术	25级花鸟画初级班	宋芳	404	星期二下午14:00-16:00	2	460	20	讲解国画花鸟课程的理论知识，从笔墨的基础入手，教授花鸟基础的独特笔墨技法，快速入门，临摹经典小品到创作实践，提升审美意趣，体验绘画乐趣。
7	美术	25级素描一年级班	王宗峰	404	星期二上午9:00-11:00	2	460	20	学习素描基本概念，素描工具类别及应用；点线面构成，空间透视原理，石膏几何体、静物组合、动植物精细素描；。通过教学，能够进行彩铅画创作、风景速写、人物速写等创作。
8	美术	25级山水画初级班	曲江耀	402	星期四下午14:00-16:00	2	460	20	使用全省统编教材，结合以“临摹（选元、明、清山水名家）写生、创作”的教学方法，达到提升学员的综合素养。
9	美术	25级没骨绘画初级班	王立平	405	星期一上午9:00-11:00	2	460	20	零基础教学，学习传统没骨画技法，掌握晕染、设色等技巧，绘制花鸟、蔬果等题材。课程轻松有趣，适合老年朋友培养雅趣，陶冶情操。
10	美术	25级现代唯美工笔画初级班	嵇红薇	402	星期五上午9:00-11:00	2	460	30	将古典与现代元素相结合，有工笔的精致严谨，又有没骨的清新脱俗，以线立形，以行达意，呈现素雅、唯美的绘画意趣。
11	摄影	25级老年AI综合应用一年级班	刘峰	601	星期二上午9:00-11:00	1	480	40	介绍人工智能基础、智能设备操作及AI在日常生活中的应用。帮助学员轻松掌握新技术，提升数字素养，丰富晚年生活，融入智能时代。

12	摄影	25级手机AI摄影一年级班	赵京涛	602	星期三下午14:00-16:00	2	480	40	主要学习AI在手机的拍摄、视频、后期剪映中的运用，特别是AI无限的创意。AI摄影的运用：优化拍摄过程；提升照片质量；实现创意摄影；推动摄影普及。
13	摄影	25级电影欣赏一年级班	王雁宁	601	星期五下午14:00-16:00	2	480	40	电影欣赏是文学与音乐的结合体，加持影像的语言，形成三位一体的艺术经典。用您喜欢的方式解读电影艺术魅力。
14	摄影	25级文化之旅一年级班	由守勇	301	星期四下午14:00-16:00	2	460	40	以云游中国，漫话中国的形式，通过对各省市的名山大川、历史遗存等方面的介绍，让学员直观生动地了解各地域的历史、地理、人文等相关知识。PPT课件授课为主，穿插音视频提升学习成效。
15	摄影	25级照片处理一年级班	杨林	205	星期四下午14:00-16:00	2	480	30	本课程深入讲解调色、修图、特效制作，通过案例实操，提升审美与技巧。软件工具全面解析，从入门到精通，掌握照片后期魔法，创作出众作品，开启视觉艺术之旅！
16	摄影	25级稳定器视频制作一年级班	刘峰	205	星期三下午14:00-16:00	2	480	30	通俗易懂的手机稳定器拍摄使用方法和技巧，手机拍摄的基础设置，剪映剪辑使用和技巧。课程简明易懂，通俗易懂。
17	摄影	25级智能手机操作与AI应用班	侯海宁	205	星期一下午14:00-16:00	1	480	30	本课程融合了智能手机基础操作与Ai智能应用，让老年学员掌握衣食住行等常用APP的操作。掌握当下流行的Ai智能工具与剪辑软件的结合，同时增添安全防护课堂，筑牢数字安全防线。
18	摄影	25级无人机航拍一年级班	姜御龙	204	星期四下午14:00-16:00	2	480	30	本课程通过基础飞行、智能拍摄、手动运镜等课程内容结合户外实践，提升无人机摄影水平！
19	舞蹈	25级时装形体初级班	李琦	406	星期五上午9:00-11:00	2	460	30	通过学习服饰展演，学习便装、职业装、旗袍、晚礼服等服装的塑造和运用，展现出学员自然、微笑、自信和大方的气质，以及舞台队形及演出注意事项，让学员们展现自己的魅力和风采。
20	舞蹈	25级民族舞初级班	林青霞	206	星期二上午9:00-11:00	2	460	30	从基础开始，每学期学一支成品舞蹈(民族民间舞/古典舞)，逐步提升舞蹈技能，增强身体素质，在学习中感受中国舞蹈文化的魅力，体验舞台表演的成就感。
21	舞蹈	25级旗袍形体一年级班	董爱香	206	星期二下午14:00-16:00	2	460	30	理论学习旗袍文化发展和历史等；实践教学主要包括形体操、神韵操，旗袍走秀基本姿势和动作训练、旗袍穿着和搭配方法、走秀表演技能培训 and 自信心、相关舞台表演技巧等。
22	声乐	25级声乐初级1班	李陈佩	701	星期五上午9:00-11:00	2	460	40	使用全省统编教材，以美声唱法为主，聚焦科学发声、作品演唱与舞台表现，从基础练声到经典曲目研习，以歌会友，提升演唱实力和艺术修养，畅享歌唱魅力。
23	声乐	25级声乐初级2班	王璟	701	星期五下午14:00-16:00	2	460	40	使用全省统编教材，学习基础乐理与视唱知识。注重民族声乐基础的学习和发声技巧。突出民族唱法以其独特的韵味、清晰的吐字、甜美的音色及情感的表达。
24	器乐	25级二胡初级班	王娜	502	星期四上午9:00-11:00	2	480	25	使用全省统编教材，由浅入深，将艺术性、趣味性融入教学中，掌握基本的乐理知识，具备一定识谱能力；熟练掌握二胡正确演奏方法与基本技巧，能够独立演奏曲目，胜任合奏演出。

25	器乐	25级电萨克斯一年级班	于钦滋	502	星期五下午14:00-16:00	2	480	40	零基础开始学习电萨克斯演奏,学习基础乐理知识以及电萨克斯各种使用方法,掌握连音吐音吹法及各种基础性节奏训练,逐步学习音阶、练习曲和乐曲。
26	器乐	25级电吹管一年级班	潘望月	502	星期五上午9:00-11:00	2	480	40	学习电吹管的起源与发展,了解电吹管的构造及按键功能、基本演奏方法、乐理知识及节奏练习以及各种技巧训练、活指练习及不同风格乐曲的技巧运用。
27	综合	25级中国通史一年级班	李坚	302	星期四上午9:00-11:00	3	460	40	中华文明上下五千年。本课程以中国历史演进为脉络,徐徐展开内容丰富而璀璨的历史长卷,从古代史到近现代,事件及人物众多,精彩纷呈。
28	综合	25级中国历史与文化一年级班	李坚	302	星期五上午9:00-11:00	3	460	40	中华民族有着悠久的历史和文化。本课程以历史为脉络,以文化为精要,看似双线但却一脉相承。所谓“文史哲”不分家,就是本课程的初衷。
29	综合	25级国学一年级班	丁玉柱	601	星期四上午9:00-11:00	2	460	40	介绍《易经》基本常识,精讲《易经》六十四卦的原理和应用方法。以《道德经》为教学内容,运用《易经》原理展开对《道德经》八十一章的逐章精讲及其日常应用方法。
30	综合	25级文学欣赏一年级班	刘涛	302	星期一上午9:00-11:00	2	460	40	古今中外的经典文学作品,现当代文学的小说、诗歌、散文以及外国文学的历届获诺贝尔文学奖的作家和诗人,是教学的重点。
31	综合	25级心理学与美好生活班	史娟	304	星期二下午14:00-16:00	1	460	30	本课程通过“修身园”、“齐家巷”、“社会广场”三章,讲授有关情绪管理、身心滋养、家庭沟通和社会参与等心理学知识,助您享受更自在、更精彩、更有价值的银发人生!
32	综合	25级中国哲学班	韩铮	601	星期三上午9:00-11:00	1	460	40	本课程介绍中国哲学的代表人物、经典著作及思想体系,有助于学员了解中国哲学的发展线索及传统文化的理论特质。
33	综合	25级中国香文化班	娄育红	305	星期一上午9:00-11:00	1	460	35	围绕“香气养性”的理念开启,让学员了解香在生活中的作用,识别化学香、天然香,了解线香、盘香、香丸等香品形式,真正感悟古人用香治未病治病的道理,感受博大精深的中华内涵。
34	综合	25级保健按摩一年级班	刘洪恩	301	星期二下午14:00-16:00	2	460	40	学习简单中医知识和经络学说理论。学习按摩知识和理论,初步掌握一些穴位运用,学习不同类型筋腱损伤的调理按摩、各种颈肩腿腿痛的调理辩证和常见身体病例的保健按摩方法。
35	综合	25级老年中医保健一年级班	于启龙	602	星期四上午9:00-11:00	1	460	40	本课程介绍基本理论:阴阳、五行、五脏六腑学说;内服外治方法:经络、耳针、中药、推拿、拔罐、八段锦、易筋经等以及临床应用:四高、心脑血管、五官科疾病防治等。
36	综合	25级太极初级班	王梅	306	星期五上午9:00-11:00	2	460	30	系统学习八段锦、24式太极拳、32式太极剑、42式太极拳及剑竞赛套路、吴氏以及陈氏太极拳等,增强身体柔韧性和协调性,有助于减轻压力,保持身心健康。